

AMICA

N.6 GIUGNO 2016
AMICA + AMICA KITCHEN
EURO 4,00
www.amica.it



HOT
IN THE
CITY

Elisabeth Erm

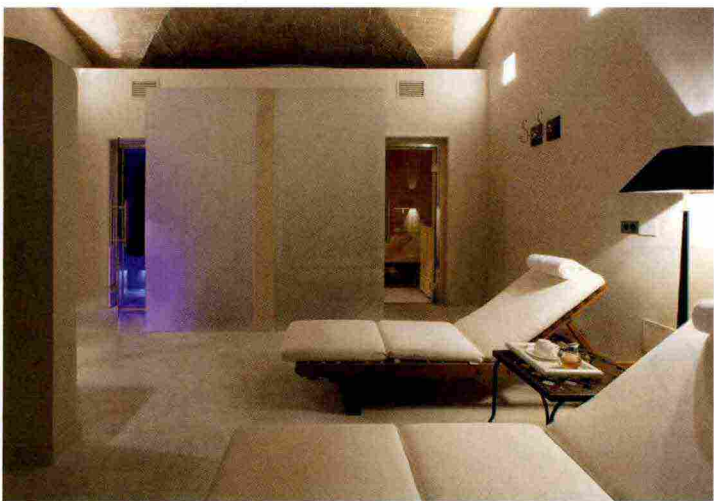
ISSN 1120432 (OnLine)



SPA & THE CITY



Golf club (18 buche) e viti lungo l'antica Via Francigena che porta al Rosewood Castiglion del Bosco, a Montalcino (Siena), dove c'è anche il resort a 5 stelle. Sotto, l'area relax della spa.



VIVERE DI RENDITA

Ottanta minuti di massaggio equivalgono a otto giorni di benessere. Grazie a un olio ricco di rosmarino, lavanda e iris, creato per un Borgo a 5 stelle, a Montalcino. E tra i filari di viti ci si dimentica di tutto

Testo GIAN CARLA PEREGO

Ottanta minuti di massaggio con olio d'oliva, d'argan e mandorle dolci - con aggiunta di rosmarino, lavanda e iris - per me e per la mia pelle - si sono tradotti in otto giorni di rendita.

Mi spiego meglio. Nonostante due puntate in piscina e due corse nel parco, con successive docce, e le consuete abluzioni serali/mattutine, per più di una settimana non ho avuto bisogno di spalmarmi creme o idrattanti. Effetto del trattamento corpo Tuscan Escape Massage (in versione relax) provato alla spa del Rosewood Castiglion del Bosco, il resort di Montalcino (in Toscana) fondato da Massimo e Chiara Ferragamo nel 2003 e da un anno entrato a far parte della collezione Rosewood Hotels & Resorts.

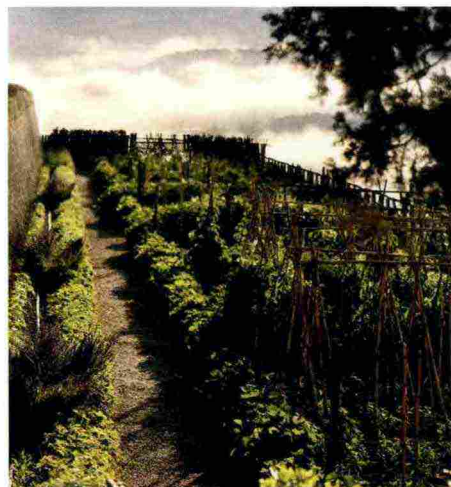
Ma questo non è l'unico vantaggio del mio soggiorno in quella valle di pace. Circondata da cipressi e mandorli in fiore, filari di viti, ulivi e dolci pendii, mi sono bastate poche ore per rilassare anche la mia mente (del resto la terapeuta Enrica, che per me ha suonato le campane tibetane all'inizio e alla



fine del trattamento me l'aveva anticipato: "Il gong serve proprio per riconciliare mente e corpo e per armonizzarli alla magia dell'ambiente circostante". Detto e fatto. E così ho potuto godermi i 42 ettari coltivati a Brunello (orgoglio e primo amore del fondatore Massimo), la suite del Borgo, le rovine di un antico castello del 1100 d.C. e la chiesetta di San Michele Arcangelo che custodisce un affresco del 1345 di Pietro Lorenzetti. Nonché apprezzare i piatti - rigorosamente toscani - dell'Osteria La Canonica e del ristorante Campo del Drago, entrambi affidati allo chef Enrico Figliuolo.

Ma se a voi tanto relax sembra troppo, potete scegliere la versione energizzante del Tuscan Escape Massage, tenendo presente che all'interno della tenuta (in tutto 2mila ettari a un'ora e mezza da Firenze e a 30 minuti da Siena) non mancano le occasioni per dare prova di vigore: si va dalle 18 buche del campo da golf ai sei sentieri a tema fauna locale (dai caprioli ai cinghiali), il più lungo dei quali supera i sette chilometri, con un dislivello di 750 metri. Oppure optare per un altro dei nuovi oli corpo firmati The Spa at Rosewood Castiglion del Bosco e prodotti da un'antica officina farmaceutica fiorentina, tipo Equilibrio (per conciliare mente e corpo), Risveglio (per minimizzare gli effetti del jet lag, per esempio), Riposo (da fare alla sera), Seta (rigenerante), Leggerezza (dalle proprietà drenanti) e Dolci coccole (contro le smagliature). Io non ho dubbi: quando - in un'altra vita - tornerò per almeno una settimana al Rosewood farò in modo di provarli tutti.

La piscina con acqua riscaldata del Borgo. Sotto, l'orto botanico, all'interno della tenuta (2mila ettari).



AMICA
.IT
 La visita
 continua