GLAMOUR®

n. 293 OTTOBRE 2016
€ 3,00

KASIA SMUTNIAK
37 anni
attrice

MODA

Casual con stile

Country tweed

Volumi e forme

NEW ELEGANCE

BEAUTY

A Milano il grande show della bellezza

1610_COVER.indd 1 12/09/16 11:12

Stephan Zlehen / Blaublut-Edition.com

fughe DETOX

L'estate è alle spalle: per affrontare l'autunno in armonia niente di meglio che un fine settimana dedicato a bellezza e relax. In sei rifugi top

di Stefania Ragusa

1610_SPA.indd 407 10/09/16 11:02

IL RICHIAMO DEL MARE E DI UN'ISOLA MAGICA E LA DOLCEZZA DELLA CAMPAGNA TOSCANA

Ad Anacapri, dove si incontrano bellezza, arte e ricerca medica

Dal *Capri Palace Hotel & Spa* si gode una vista mozzafiato: il golfo di Napoli, brulicante di luci, e l'isola di Ischia. Un quadro naturale e perfetto. L'albergo ospita anche una ricercata collezione di arte contemporanea e ristoranti stellati. Ma il fiore all'occhiello è la sua avveniristica medical spa. La Capri Beauty Farm è un centro benessere e di ricerca scientifica di altissimo livello. Ha brevettato un metodo unico denominato *Scuola delle Gambe* che migliora la circolazione venosa e linfatica degli arti inferiori, stimola il metabolismo, contrasta e previene realmente la cellulite.
Info: *capripalace.com*

A Montalcino, nel regno del Brunello e del luxury comfort

Prendersi cura di sé in un contesto paradisiaco, unendo il piacere di sentirsi a casa con le opportunità di un resort di lusso. Le ville di *Rosewood Castiglion del Bosco* agli ospiti offrono tutto questo. E anche una spa di altissimo livello: trattamenti per il viso e per il corpo firmati *La Prairie* e condotti da mani esperte; rituali che sfruttano le proprietà curative e antiossidanti del vino e delle piante locali. Previste anche sessioni private di yoga, pilates, taoist qigong & tai chi, e rilassamento. A completare il quadro, degustazioni guidate, una cantina spettacolare e la piscina all'aperto.
Info: *castigliondelbosco.com*

1610_SPA.indd 412 10/09/16 11:02