

# gustoSano

*migliora la tua vita un pasto alla volta*

## 100 GIORNI AGLI ESAMI

La dieta per superarli senza difficoltà

### CANNELLA A TAVOLA

Ricette dolci e salate con  
la "Regina" delle spezie

più di  
**90**  
RICETTE  
light

### VIVA LE PRUGNE!

Piatti della tradizione  
rivisitati con questo  
super alimento

*Spaghetti  
all'anatolica bianca  
con peccorino abruzzese  
e mousse salata  
alla Prugna  
della California*



### INOLTRE

LE MAZZANCOLLE  
ASSAGGI DI PRIMAVERA  
GLI SMORREBROD  
GREEN FOOD  
LE BUDDHA BOWL

### DOLCI DI PASQUA HOME MADE

Realizzare in casa il fine pasto delle feste

PRIMA IMMISSIONE: 16/03/2018



LUNASIA EDIZIONI

### **Bodrato** UNA PASQUA SENZA ZUCCHERO MA RICCA DI GUSTO

Anche per il 2018 Bodrato Cioccolato propone il suo speciale Uovo Senza



Zucchero, per soddisfare i gusti più esigenti e per rendere la ricorrenza della Pasqua un momento assolutamente indimenticabile. Un esclusivo prodotto in cui lo zucchero è sostituito dal maltitolo adatto a diabetici, a sportivi e a persone attente alla linea che non vogliono rinunciare alla qualità dei prodotti Bodrato.



### **Fior di Iolo**

#### LA DOLCE PROPOSTA DI PASQUA

Appartenente alla gamma Zer% Glutine, il Dolce Pasqua è la tradizionale colomba pasquale – che non può mancare sulle tavole in questo periodo dell'anno – rivista in versione senza glutine e arricchita con mandorle biologiche. Per le grandi tavolate o per i pranzi con pochi intimi, sono disponibili i due formati da 420g e da 100g, entrambi senza olio di palma.

### **Muzzi Antica Pasticceria** COLOMBA FIORI DI SAMBUCO E LIME SEMICANDITO

Un'interessante novità per gli amanti dei sapori ricercati, prodotta solo con ingredienti di primissima scelta e qualità. Il risultato? L'equilibrio soffice e delizioso della colomba arricchito di pasta di limone e filetti di lime semicandito costituiscono in questo dolce pasquale un aroma unico ed un profumo intenso. Le uova freschissime, consegnate tutti i giorni, si amalgamano alle migliori farine e al miglior burro proveniente dal nord Europa, dove gli animali pascolano all'aria aperta per intere distese di prati.



# Sullo Scaffale

Le ultime novità dalle Aziende,  
selezionate per voi dalla Redazione di gustoSano

### **Champagne Deutz Brut Classic** A PASQUA SOLO BOLLICINE D'AUTORE

Il Brut Classic è la più classica delle cuvée Deutz che trae la sua armonia da tre varietà di vitigni che intervengono in parti uguali nell'assemblaggio. Il Pinot Noir, il Pinot Meunier e lo Chardonnay creano un perfetto equilibrio grazie all'alta qualità delle uve e dei mosti e all'attenta selezione dei vigneti. Il risultato è un grande Champagne, dal color oro piuttosto sostenuto per un naso di espressione fine e complessa: dapprima floreale – biancospino e fiori bianchi – e quindi ricca di profumi di pane tostato, di pasta di mandorle e di frutta matura.



### **Aromi Molino Rossetto** DOLCI PROFUMI DI BERGAMOTTO, FIORI D'ARANCIO E VANIGLIA

Bergamotto, per un effetto intenso e deciso, Fiori d'Arancio, profumo agrumato perfetto per la pastiera napoletana o la colomba al profumo di arancio, e Vaniglia, per i sapori più classici o per realizzare i tipici Taralli di Pasqua, sono gli Aromi in polvere di Molino Rossetto, ideali anche per chi non vuole rinunciare a ricette vegan e gluten

free. Per utilizzarli è sufficiente aggiungere agli ingredienti dell'impasto l'aroma prescelto: una bustina ogni 200-300 grammi di farina.



### **Noberasco** SCEGLIE LO STILE GAUDI PER LE FESTE

Dedicata a Gaudi la poliedrica proposta di nuove suggestioni per incontrare i desideri di grandi e bambini con gusto e gioco. Da scegliere fra le scatole Crystal, Qubo Choco e Tropical che per l'occasione si colorano di primavera. E ancora fra Small Egg uova in plexiglass con frutta al naturale come agrumi disidratati (arance, limoni, lime, pomelo) o ricoperta di cioccolato (fragole, mandorle e ciliegie) e le Campanelle in plexiglass con tre differenti composizioni di frutta ricoperta di cioccolato, che con giochi di trasparenza danno risalto alla frutta Noberasco.



### Baule Volante CIOCCOLATO BIO CON SORPRESA

Simbolo della Pasqua e desiderate da grandi e piccini, ecco le tradizionali Uova di cioccolato al latte bio e Uova di cioccolato extra fondente bio: un guscio di cioccolato dal sapore intenso, che si scioglie in bocca e che racchiude una sorpresa delicata e amica dell'ambiente – una bustina di semi graditi alle api – per continuare anche dopo le feste a prendersi cura del pianeta con dei piccoli gesti.



### Borsari Maestri Pasticceri COLOMBA INTEGRALE E MORE

L'azienda propone per la Pasqua 2018 uno dei suoi storici prodotti di punta, la colomba integrale con farina di frumento integrale e more semicandite. La ricetta è realizzata seguendo i metodi artigianali, con un costante occhio di riguardo alla scelta delle materie prime e alla selezione degli ingredienti, quali uova freschissime e le migliori farine. La lievitazione naturale conferisce al prodotto uno straordinario equilibrio. La sua preparazione è lenta e scrupolosa: ci vogliono ben tre giorni per passare dal lievito di rinfresco al prodotto finito.



### Salame Cacciatore DOP A PASQUA VINCE LA TRADIZIONE

Il Salamino Italiano alla Cacciatora DOP è prodotto solo con suini allevati nel Nord e Centro Italia e il suo rigido Disciplinare di produzione ne fa un salame unico e dagli interessanti valori nutrizionali. Negli ultimi anni, grazie a un'attenzione sempre più importante alle materie prime, si è notevolmente abbassato il contenuto di sale, lipidi e di grassi saturi. Ricco di vitamine B6, B12 e di potassio è un alimento adatto a tutti, grandi e piccini, che si presta alle ricette più svariate, da solo, con il pane, nelle insalate e persino in abbinamento alla frutta, per esempio le mele o i chicchi di melograno.



### Il Borro BORRIGIANO VAL D'ARNO DI SOPRA DOC BIO 2016

È il primo vino dell'azienda a denominazione Val d'Arno di sopra DOC e con certificazione Biologica. Nel bicchiere il vino si presenta di un rosso rubino vivace con riflessi purpurei, i suoi profumi sono intensi con note di frutta rossa fresca che ricordano la ciliegia cerasa. La sua complessità è rimarcata da sentori di speziatura tipici del ginger e del pepe bianco. Al gusto si confermano le prime impressioni che sono accompagnate da una piacevole sensazione di freschezza data dalla sua acidità. I tannini sono eleganti e lasciano la bocca pulita e in armonia.



### Sogni D'oro Orti & Frutti LA LINEA DI INFUSI NATA DALL'INCONTRO TRA FRUTTA E VERDURA

Tre esclusive miscele per un gusto sorprendente al primo sorso: "Mela, Carota e Zenzero", "Arancia, Carota e Ananas", "Mora, Rabarbaro e Zenzero". Non solo gusto, ma anche benessere: gli infusi Orti&Frutti sono pensati per offrire tutto il meglio della natura e per questo creati bilanciando con sapienza ogni ingrediente. Ottimi da gustare sia caldi sia freddi, sono una vera coccola, ideali per una pausa gustosa in ogni momento della giornata!



### Duca Carlo Guarini TUTTI I COLORI DEL NEGROAMARO

Per gli amanti del vino e della storia arriva dal Salento un regalo originale, che gratifica il palato e non solo. Duca Carlo Guarini presenta vini di qualità, tutti biologici certificati, fatti con competenza e sincerità. Il tema scelto per questa edizione a tiratura limitata di sole 300 confezioni è "Tutti i colori del Negroamaro". Una composizione di sei bottiglie da regalare o regalarsi per mettere a confronto tutte le espressioni del Negroamaro a un costo speciale di 39 euro (spedizione esclusa, tel. 0836460257, [www.ducacarloguarini.it](http://www.ducacarloguarini.it)).

