

AMICA

N.7 LUGLIO 2018
AMICA + SFILATE
EURO 4,00
www.amica.it



Darya Kastsenich

**L'ESTATE
ADDOSSO**
VOGLIA DI LIBERTÀ



— SPA & THE CITY

Bel VEDERE

Prodotti biologici, passeggiate tra i filari e vinoterapia per rilassarsi anche in sole 24 ore. Accade in un borgo speciale, a 60 chilometri da Firenze, quasi una Toscana in miniatura. Dove il benessere parte dagli occhi

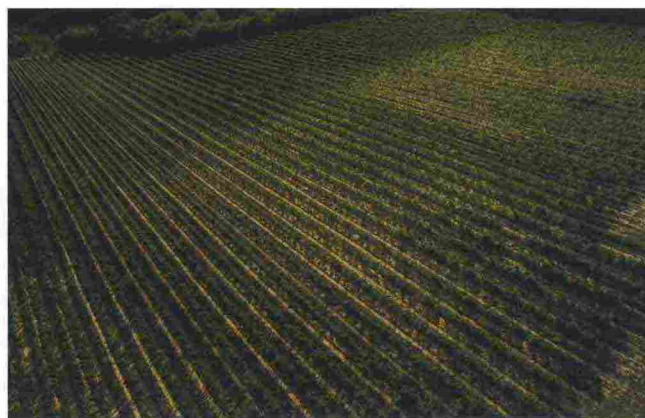
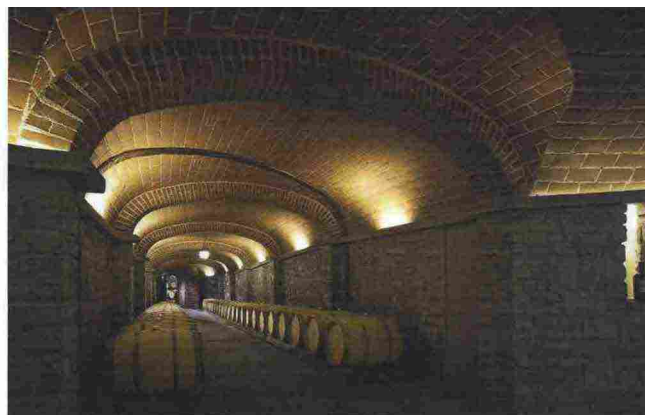
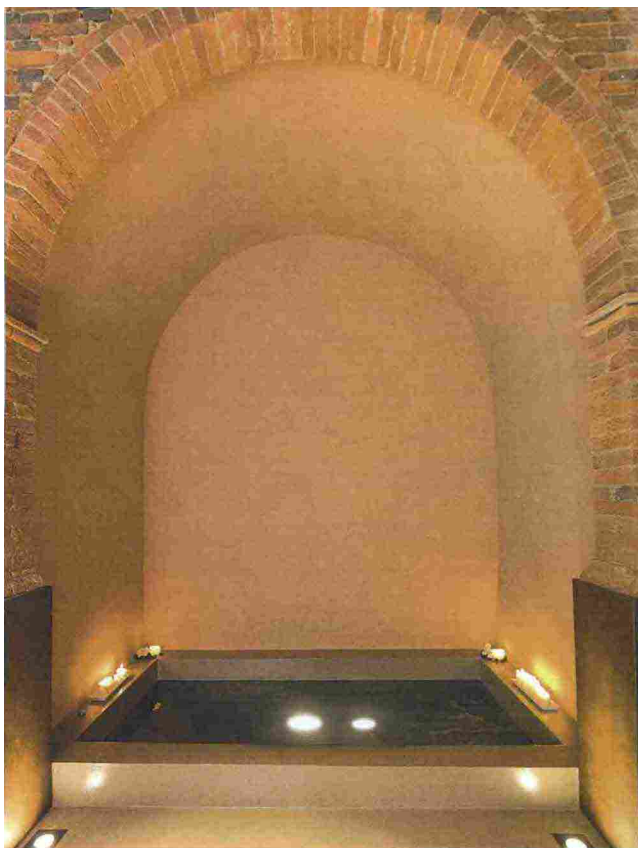
Testo GIAN CARLA PEREGO



Dentro e fuori

Il Borro di San Giustino Valdarno: la spa e, sopra, la veduta da una suite. Nella pagina accanto. Sempre nella tenuta della famiglia Ferragamo, un'altra sala del centro benessere, la cantina del resort, i vigneti di Merlot intorno a Villa Casetta e la piscina.

BASTANO CINQUE minuti, una volta abbandonata la strada dei Sette Ponti, in direzione Arezzo, dopo San Giustino Valdarno, per entrare in un altro mondo: quello del Borro, il borgo medievale con tenuta della famiglia Ferragamo, che ospita l'omonimo albergo Relais & Chateaux, la spa, storiche ville, agriturismo e ristoranti vari. Un borgo dove tutto parla di Toscana e di sostenibilità ambientale (nel 2015 l'azienda ha ottenuto la certificazione biologica con cinque girasoli per l'agriturismo). Le suite non hanno numeri, ma nomi come Arciere. Nei bagni spiccano i prodotti Tuscan Soul Bianco di Carrara, dedicati da Salvatore Ferragamo a questi luoghi. Nella spa la vinoterapia (con materia prima locale) si affianca alle linee Sensai e Pevonia, dall'approccio organico. Nelle stradine, artigiani del cuoio si alternano a orefici e cappellai. Nelle vigne (che in tutto danno 11 etichette) si sperimenta la lavorazione con l'aratro a cavallo, si seminano sovesci (un mix di piante, per i non addetti ai lavori) come antiparassitari ecologici, impiegando rame e zolfo in quantità omeopatiche (mi raccontano). Nei cinque ettari di orto biologico ora



crescono anche asparagi e insalate, per essere consumati in loco o consegnati a domicilio ai clienti della Toscana in cassette da tre o cinque chili (unitamente alle uova biologiche, perché qui anche le galline hanno la loro suite). Nella stalla solo mucche di razza chianina, mentre per l'olio biologico Il Borro ci sono 7mila piante di ulivo di varietà diverse.

In questo microcosmo ho trascorso poco più di 24 ore, eppure l'effetto è stato quasi quello di una vacanza. Merito anche del passaggio nel centro di benessere La Corte - Wellness & Spa, dove sono stata accolta a lume di candela per un trattamento sensoriale alla vinoterapia. La cera nutriente e lenitiva, potenziata con principi attivi di uva e vinaccioli e massaggiata a lungo, si è rivelata un momento di benessere per il mio corpo, ma anche per lo spirito e per la mente. Del resto, il trattamento antiossidante e anti-età è ricco di elementi emollienti ed energizzanti al tempo stesso. Con la mia riserva di energie ho poi affrontato una lunga passeggiata, prima di finire la giornata all'Osteria del Borro, che, come il Tuscan Bistro, è nelle mani dell'executive chef Andrea Campani, dove ho avuto modo di sentire il sapore di una verdura dell'orto. Prima di godermi la pace della mia suite.

AMICA.it *La visita continua*

