

ALL'HÔTEL DE CRILLON

## A lezione di hatha yoga a Parigi

—di **Marika Gervasio** | 18 ottobre 2018



**D**al mese di ottobre, ogni giovedì Nicole Marty, insegnante di hatha yoga, guiderà lezioni di yoga all'[Hôtel de Crillon](#) a Parigi. Sotto un soffitto vetrato, in un ambiente luminoso ed energizzante, amanti e appassionati di yoga potranno riunirsi attorno alla piscina della Spa.

Le lezioni sono aperte a tutti i livelli e a tutti gli appassionati di yoga che potranno concedersi un momento che combina piacere ed armonia nella magica cornice di Sense, A Rosewood Spa.

Nicole Marty, americana e parigina di adozione da dieci anni, ha lavorato per alcuni anni nel mondo della finanza prima di intraprendere la strada per diventare istruttrice di yoga e ottenere la certificazione da Yoga

un'occasione unica per concentrarsi su se stessi, che terminerà con un momento di rilassamento guidato, seguito da uno spuntino salutare.

Con la sua maestosa struttura, opera di Ange-Jacques Gabriel, l'Hôtel de Crillon, A Rosewood Hôtel si affaccia su Place de la Concorde a Parigi. Commissionato da Re Luigi XV, l'Hôtel divenne per molti anni la residenza dell'illustre Conte de Crillon e della sua famiglia. Fu poi trasformato in albergo nel 1909; i lavori furono guidati dall'architetto Walter-André Destailleur. Da quel momento, nell'Hôtel sono passati una serie di ospiti quali celebrità, politici, artisti, principi e regine, tutti attratti dal richiamo unico e sempre fortissimo di quest'albergo, noto per la sua eccellenza ed eleganza.

Dopo un restauro durato quattro anni, l'Hôtel è stato inaugurato nel 2017, con 124 tra camere e suite, quattro ristoranti, la struttura Sense, A Rosewood Spa, una nuovissima piscina, tre saloni monumentali adattati per riunioni e meeting,