

# marie claire

ITALIA

MARZO 2019

## MODA GENERAZIONE TOP

YASMIN LE BON

CARMEN KASS

KAROLINA KURKOVA

CHIARA SCELSI

+

ISABELLA

ROSSELLINI

### OSCAR

Alfonso Cuarón  
raccontato da chi  
lo conosce bene

### BREXIT

L'Irlanda  
che non  
vuole frontiere

### IDENTITÀ

Mia figlia  
transgender

ACCESSORI  
BORSE  
IN ASCESA

# L'eleganza è un'attitudine

€ 3,50



# beauty etc. di Cristina Torlaschi

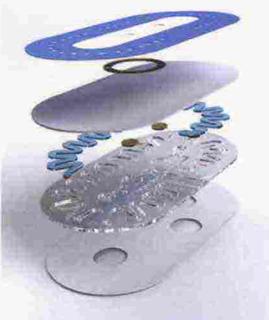


# 1



**1 Un anno decisivo** Il 1957 è una data importante nella vita di Gabrielle Chanel. La stilista, già apprezzata negli States, è acclamata come la creatrice di moda più influente del XX secolo. Oggi, in occasione della riapertura della boutique di New York sulla 57<sup>a</sup> strada, la Maison celebra l'anno cruciale con una nuova eau de parfum nella collezione Les Exclusifs de Chanel. In vendita online e presso le Fragrance & Beauty Boutique, da 175 €.

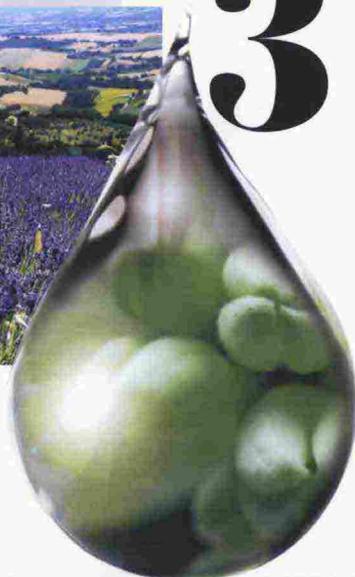
# 2



**2 Sensibilità epidermica** Un piccolo sensore indossabile, creato dal Technology Incubator di L'Oréal, si è aggiudicato il premio per l'innovazione al Consumer Electronics Show 2019. My Skin Track pH di La Roche-Posay si collega a una app che misura i livelli di pH della pelle di una persona che così potrà utilizzare prodotti ad hoc.



# 3



**3 Succo prezioso** Le gemme contengono l'energia potenziale della pianta futura. Un credo ottimista abbracciato da Yves Rocher, azienda cosmetica dalla filosofia botanica. La sfida è scegliere le gemme giuste, riducendo l'impatto sull'ambiente. Così oggi, con un processo di biotecnologia, è stato ottenuto il nettare vegetale di gemma, protagonista della nuova gamma Anti-Age Global, con il 95% di ingredienti vegetali.

# 5

# 4

**4 Passione viola** Gabrina e Francesco Arceci, entrambi medici, sono legati da un profondo amore per la loro terra: le Marche. Hanno così deciso di dedicarsi alla coltivazione bio della lavanda, sulle colline di Pesaro. I fiori, baciati dal sole e dalla brezza marina, appena raccolti sono distillati per estrarne l'olio essenziale, utilizzato nei prodotti organici per viso e corpo ([lavandainfinito.com](http://lavandainfinito.com)).



**5 Rituali fra amiche** Un soggiorno in villa all'insegna dell'amicizia. È la trama del programma Girlfriends Getaway del [Rosewood Castiglion del Bosco](http://Rosewood Castiglion del Bosco), resort sulle colline di Montalcino, in Toscana. Nel menu ci sono un massaggio, una lezione di yoga e una sessione beauty. Si potrà anche fare un tour nella cantina della tenuta (in terra di Brunello). Info: [rosewoodhotels.com/castiglion-del-bosco](http://rosewoodhotels.com/castiglion-del-bosco).

# benessere etc.

di A. Alberti e M. Tizzi



# 1

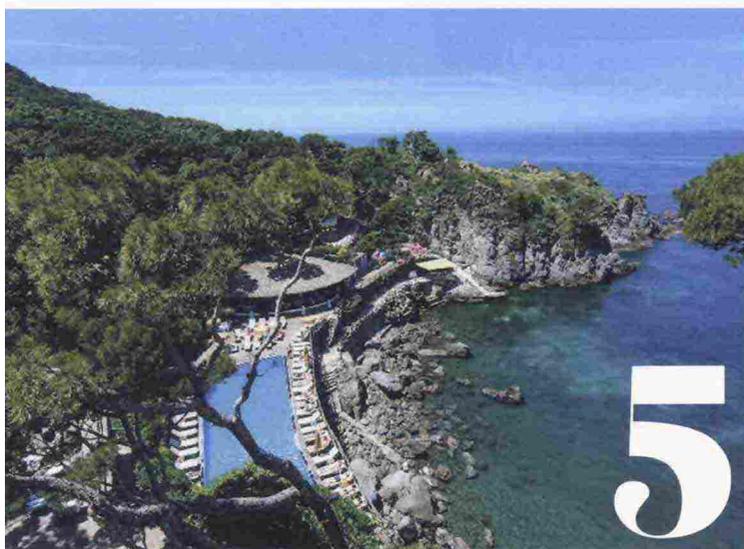
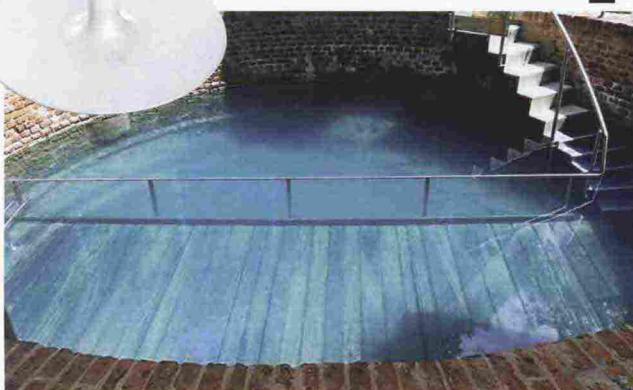


# 2



# 3

# 4



# 5

**1 Pratiche della buonanotte** Un weekend, ma anche una settimana, per disconnettersi dalle abitudini che non fanno bene e ristabilire il ritmo sonno/veglia con momenti d'introspezione e silenzio, pratiche yoga, meditazioni guidate da terapisti super esperti. Il tutto in un luogo di grande bellezza architettonica sul lago d'Orta, il Mandali Retreat Center, con cucina organica a km zero. Per una "pulizia" di mente e corpo ([mandali.org](http://mandali.org)).

**2 Biomesoterapia & agopuntura** Un mix inedito per combattere la cellulite con rimedi omeopatici: la circolazione si riattiva grazie a microiniezioni con aghi sottilissimi, che stimolano anche i meridiani. Lo propone il Centro Tao, Natural Med Spa del Park Hotel Imperial di Limone sul Garda (Brescia), che cura problemi articolari, metabolici ed estetici con agopuntura, fitoterapia, integratori della medicina cinese. Location appena rinnovata e fresca di nomination tra i finalisti dell'Italian Best Med Spa Award 2018 di Area Wellness ([centrotao.it](http://centrotao.it)).

**3 Diagnosi (e cure) su misura** SkinCeuticals SkinScope, usato nella Cult MediSpa di Milano, è uno strumento che rivela imperfezioni, danni da raggi uv e grado di desquamazione della pelle, inestetismi invisibili a occhio nudo. Dopo l'esame, segue il protocollo più idoneo al derma, con trattamenti "taylor made" ([cultmedispa.com](http://cultmedispa.com)).

**4 Acque di duemila anni** Scorrono ad Acqui Terme (Alessandria), ricche di solfati, bromo, iodio. Nella med spa Lago delle Sorgenti sono utilizzate per cure inalatorie e bagni antinfiammatori, miorellassanti e antireumatici. E regalano una pelle liscia già dopo un tuffo in una delle piscine tematiche ([lagodellesorgenti.it](http://lagodellesorgenti.it)).

**5 Talassoterapia deluxe** Un classico che non tratta: Ischia. Al Mezzatorre Hotel & Thermal Spa l'acqua termale sgorga a 45 gradi da una fonte privata vicino al mare e ha proprietà rilassanti e disintossicanti ([mezzatorre.it](http://mezzatorre.it)).