

Tra amore benessere

Fuga in Spa per San Valentino alla ricerca di trattamenti speciali riservati alle coppie. Nella stessa regione o nella stessa città: un viaggio è sempre possibile per gli innamorati

DI MARZIA CICCOLA





Nella foto grande la Spa di Terme di Saturnia. Qui la "Fuga Romantica" garantisce amore e benessere.

La zona benessere del Gran Baita di Courmayeur, a sinistra, è intima in stile, con piscina riscaldata interna ed esterna.

La vista che si gode dal Cristallo di Cortina d'Ampezzo, sotto, fa innamorare anche i cuori più duri.



ra zone che cambiano colore come l'arcobaleno, divieti e istruzioni sempre più farraginose a rimetterci potrebbe essere l'amore. Ma noi romantici non ci arrendiamo e i divieti diventano sfide appassionanti.

E se ciò a cui puntiamo è anche un momento relax in Spa, allora bisogna pensare a 360 gradi, sapendo che sin dall'inizio di questo secondo "giro di lockdown" molti hotel hanno inaugurato offerte "Staycation": una vacanza di un weekend nella propria città. E se l'hotel è dotato di Spa e ristorante gourmet, allora San Valentino diventa davvero interessante.

Volete puntare in alto? Il Mandarin Oriental di Milano, una delle catene più luxury al mondo, conferma la sua "Staycation by MO", perfetta per una fuga romantica (mandarinoriental.it/milan). Il pacchetto tra i benefits comprende prima colazione, check in anticipato entro le 12 e check out posticipato alle 15, un credito giornaliero di 100 euro prenotando una stanza e di 200 euro prenotando una suite, per servizio di ristorazione (in-room dining compreso) o presso la Spa super esclusiva che prevede trattamenti di coppia. Et voilà, la notte romantica è servita.

Sempre a Milano, gli amanti dei profu-



Acque termali dalle proprietà antibatteriche e antiinfiammatorie e una rigida policy anti Covid all'Adler Spa Resort in Val d'Orcia, patrimonio Unesco. What else? mi non si lascino scappare, al Magna Pars Hotel à Parfum in zona Tortona, "Stay in Love", una fuga dalla realtà per due giorni in una suite profumata, cocktail e cena e il particolarissimo Love Olfactory Journey, uno speciale viaggio olfattivo nei laboratori LabSo-

lue dell'hotel, per creare il profumo della propria storia d'amore. La Spa, poi, è un vero gioiello intimo e riservato, dove sono previsti vari trattamenti, anche di coppia (magnapars-suitesmilano.it). Super romantico.

Sul lago di Garda, a Lazise, sponda veronese,

si distingue il Quellenhof Luxury Resort, che tra infinity pool e suggestiva vista lago ha, manco a dirlo, il pacchetto "Romeo&Julia" con rituale di coppia da 180 minuti "Romeo e Giulietta" (a lieto fine). Qui guidati da un maestro Spa privato si comincia con una ro-

mantica seduta di sauna all'olio di rose, si prosegue con un massaggio reciproco di coppia per testa, spalle, zona cervicale e piedi e infine (senza maestro) ci si ritira in tutta privacy e relax con i Baci di cioccolato e mandorle Giulietta e Romeo e spumante (quellenhof-lazise.it).

Gli amanti della città trovano anche a Roma diverse offerte, tra le varie abbiamo scelto la "Fuga Romantica" dell'hotel Eden di due notti, colazione, cena e bottiglia di champagne di benvenuto. Pezzo forte è la Spa che offre trattamenti firmati dalla guru delle celeb

hollywoodiane Sonya Dakar e del super naturale Mei, oltre al trattamento Gua Sha Facelift Ritual by Philosophia Botanica, che ha origine dalla medicina tradizionale cinese, offerto in esclusiva solo da Eden Spa (dorchestercollection.com/it/rome/hotel-eden).

Un San Valentino insolito, ma nulla vieta di concedersi un weekend di autentico relax







Una sicurezza sono le terme, che in quanto presidi medici non hanno problemi legati ai vari DPCM. E ci sono

terme e terme. Al Saturnia Spa & Golf Resort, immerse nel paesaggio maremmano oltre alle piscine di sorgente termale c'è una "Fuga Romantica" speciale San Valentino, un weekend di benessere e amore in senso strettissimo. Il pacchetto comprende un soggiorno di due notti con last check out alle 15 (o sconto sulla notte successiva) benvenuto romantico, un trattamento spa da 50 minuti a scelta tra il Massaggio riequilibrante viso e corpo (in coppia), Nutrimelis a base di miele e olio di mandorle dolci, Oleobenessere, con oli aromatici caldi e impacco di fango termale. Disponibili anche il campo da tennis e il Golf Driving Range con il 20% di sconto sul Green Fee (termedisaturnia.it).

Bagno Vignoni, in Val d'Orcia, è un altro luogo magico: qui l'Adler Spa Resort Thermae offre tranquillità, ospitalità, natura, cucina del territorio e una proposta spa altamente qualificata. Il programma Just Amore per due persone (adler-resorts.com/it/adler-spa-resort-thermae/) offre 3 notti e una serie di trattamenti di coppia molto interessanti.

Se invece è il paesaggio innevato ad attirarvi, bé, il top del romanticismo è al Cristallo Resort & Spa di Cortina, con vista impareggiabile sulle montagne più belle del mondo: al pacchetto "Stay in Romance" da due notti con menu gourmet si affiancano la magnifica spa con piscina, sauna e bagno turco con vista sulle Dolomiti e trattamenti firmati Transvital (marriott.com).

In Val d'Aosta, a Courmayeur invece ci aspetta un soggiorno particolare nelle suite executive private minipool dell'Hotel Gran Baita (alpissima. it) in curatissimo stile valdostano, camere che dispongono di un terrazzino privato con ognuno una mini piscina esclusiva riscaldata a 32° C contemplando il Monte Bianco e una fitospa aperta agli ospiti a cui aggiungere trattamenti extra a scelta.

Un profumo creato ad hoc, in alto a sinistra, per suggellare il più romantico dei weekend. Si può avere al Magna Pars Suites di Milano, una fuga d'amore nella propria città.

Un San Valentino luxury si vive al Mandarin Oriental di Milano, in alto a destra, ospitalità impeccabile e una delle più belle spa della città.

Vista lago e la città del dramma shakespeariano più romantico a due passi, Verona, da cui prendere spunto per un trattamento Spa di coppia impareggiabile, firmato Quellenhof, foto sopra.