



NATURAL DESTINATION

TERME DI SATURNIA NATURAL DESTINATION CELEBRA IL WORLD WELLNESS WEEKEND CON UN'INTERA SETTIMANA DEDICATA AL BENESSERE

Saturnia, 9 settembre 2021

Dal 18 al 26 settembre, in occasione del World Wellness Weekend (18-19 settembre) e dell'equinozio d'autunno (22 settembre), **Terme di Saturnia Natural Destination**, nel cuore della Maremma Toscana e tra le strutture termali più prestigiose d'Italia, **propone un programma di attività dedicate al benessere e alla salute, grazie ai benefici dello yoga e agli effetti rigenerativi delle acque della millenaria Sorgente Termale e dei trattamenti proposti dalla innovativa SPA & Beauty Clinic.**

Giunto alla 5a edizione, il World Wellness Weekend (WWW) è un'iniziativa mondiale – quest'anno vede coinvolti 133 paesi nel mondo – che promuove la cultura del benessere psicofisico.

5 i pilastri del benessere su cui si fonda il WWW e che gli ambasciatori condividono e si impegnano a promuovere: sonno e creatività, nutrizione e immunità, movimento e vitalità, consapevolezza e serenità, senso dello scopo e solidarietà.

Il 18 e il 19 settembre, Terme di Saturnia Natural Destination aderisce all'iniziativa con il programma "Unplug & Restart" per gli Ospiti del Resort che potranno prenotare gratuitamente presso la SPA Reception: una serie di attività studiate per ristabilire l'equilibrio del corpo e della mente, immersi nella quiete della natura toscana:

- Dalle 8:00 alle 9:00: Passeggiata mattutina all'aria aperta
- Dalle 9:00 alle 9:30: Allenamento energizzante in acqua termale: breve seduta di dolce risveglio muscolare cullati dalle acque termali
- Dalle 17:30 alle 18:30: Lezione di Pilates
- Dalle 19:00 alle 19:30: Esperienza rilassante in acqua termale: breve seduta per rilassarsi e sciogliere le tensioni

A partire dal 19 settembre il Resort inoltre organizza uno **Yoga Retreat, disponibile in 2 formule (7 notti/ 3 notti)** guidato dai maestri Guido Baligioni e Tess Obermeier, fondatori di Yoga Garage Firenze.

Il programma ([scarica qui il pdf](#)) prevede, oltre a pratiche di **asana** di gruppo e individuali, anche sessioni per disintossicarsi con le antiche tecniche di controllo dei muscoli profondi (**bandha**) e per rinvigorire il sistema immunitario e la mente con tecniche di respirazione (**pranayama**), insieme all'azione tonificante dell'acqua fredda (opzionale).

YOGA RETREAT | EQUINOZIO D'AUTUNNO

disponibile in 2 formule (7 notti / 3 notti) che includono la colazione e il programma di attività disponibile sul sito (vedi sopra), ha tariffe a partire da:

YOGA RETREAT | EQUINOZIO D'AUTUNNO - 7 notti

2896 € in Camera Deluxe uso singola

972 € in Camera Deluxe occupazione doppia

YOGA RETREAT | EQUINOZIO D'AUTUNNO - 3 notti

1456 € in Camera Deluxe uso singola

2072 € in Camera Deluxe occupazione doppia

[Clicca qui per maggiori informazioni sull'offerta e prenotare online.](#)

NOTE STAMPA

120 ettari di benessere dove sgorga una secolare sorgente dalla quale scaturisce un'acqua unica al mondo, potentissima ai piedi di un borgo medievale. Qui si erge il resort Terme di Saturnia che con oltre 100 anni di ospitalità ha visto ospiti figure illustri, clienti affezionati, persone provenienti da ogni luogo. Un unicum nel cuore della Maremma Toscana, un'icona nel mondo dell'ospitalità e del benessere, dove eccellenza e professionalità nei servizi, cura dei dettagli e contatto con la natura sono il segreto di una lunga storia di successo. Un Resort 5 stelle affiliato a "The Leading Hotels of the World", "Starhotels Collezione" e "Virtuoso"; un'offerta gastronomica ricercata con Il 1919 Restaurant e La Stellata | Trattoria; La SPA & Beauty Clinic con 53 cabine dai pluripremiati e innovativi trattamenti termali ed estetici, massaggi e consulenze mediche; Il Parco Termale, un percorso di acqua termale e natura, tra i più grandi d'Europa; Il Club, dedicato ai soci o agli ospiti esterni che desiderano accedere anche alla sorgente e alle facilities del Resort; Il Golf, un percorso da campionato Eco-Friendly 18 buche di 6.316 metri su 70 ettari mossi, progettato dal noto architetto americano Ronald Fream; la Linea Cosmetica Termale. Tutto questo non basta per descrivere Terme di Saturnia: mancano l'emozione e la fedeltà dei clienti che da anni la scelgono come destinazione ideale per il loro benessere.

www.termedisaturnia.it

PER INFORMAZIONI

UFFICIO STAMPA

Fcomm, via Pinamonte da Vimercate, 6 - 20121 Milano T +39 02 36586889

Francesca Pelagotti Cell. +39 366 7062302; E-mail: francescapelagotti@fcomm.it

Leila Caramanico Cell. +39 380 5432134; E-mail: leilacaramanico@fcomm.it

Alice Gayet Cell. + 39 335 1451893; E-mail: alicegayet@fcomm.it